

WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA OSOBOM POTRZEBUJĄCYM Z 2012 R.

Schroniska, noclegownie

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Podmiot prowadzący	Formy pomocy
1.	Dębica <i>Powiat Debicki</i>	Dom dla Bezdomnych Mężczyzn	39-200 Dębica ul. Słoneczna 1 tel. 14 670-44-71	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe utrzymanie – 40 miejsc, maksymalne zwiększenie do 50.
2.	Dynów <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Miejsca dla bezdomnych przy Domu Pogodnej Starości	36-065 Dynów ul. Ks. J. Ożoga 12A tel. 16 652-11-44 dps_dynow@op.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Dynowskie	4 miejsca stałe, z możliwością zwiększenia o 6.
3.	Gorzyce <i>Powiat Tarnobrzeski</i>	Schronisko dla Bezdomnych Kobiet	39-432 Gorzyce ul. Sandomierska 84a tel. 15 836-21-51	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Gorzyckie	Całodobowe utrzymanie dla 16 osób, z możliwością zwiększenia do 20.
4.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Schronisko dla Bezdomnych i Samotnych Kobiet	37-500 Jarosław ul. Jasna 4 tel. 16 621-35-76	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Jarosławiu	Całodobowe utrzymanie dla 32 osób (miejsca stałe), w okres jesienno-zimowym do 38 osób.
5.		Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. 16 621-44-76	Fundacja Pomocy Młodzieży im. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe utrzymanie dla 50 osób (miejsca stałe), w okresie jesienno-zimowym dodatkowo 20 osób.

					<p>Ogrzewalnia niskoprogowa dla 10 osób – funkcjonuje całodobowo od X 2012 r. do III 2013 r.</p> <p>Łaźnia wraz z Punktem Wydawania Odzieży – funkcjonuje od X 2012 r. do VIII 2013 r. czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 12.00.</p>
6.	<p>Jasło <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p>Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn</p>	<p>38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. 13 448-02-40</p>	<p>Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</p>	<p>45 miejsc noclegowych, maksymalne Zwiększenie do 50.</p>
7.	<p>Krosno <i>Powiat Krośnieński Grodzki</i></p>	<p>Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn im. Św. Brata Alberta</p>	<p>38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. 13 436-83-90</p>	<p>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</p>	<p>Całodobowe utrzymanie, miejsc – 15, maksymalne zwiększenie do 25.</p>
8.	<p>Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i></p>	<p>Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk – Noclegownia dla Bezdomnych Mężczyzn</p>	<p>37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. 17 240-24-01</p>	<p>Caritas Archidiecezji Przemyskiej</p>	<p>Noclegi dla bezdomnych w okresie od października do kwietnia – max. 25 miejsc z możliwością zwiększenia do 30 w sytuacji ekstremalnych warunków pogodowych.</p>
9.	<p>Mielec <i>Powiat Mielecki</i></p>	<p>Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn im. Św. Brata Alberta</p>			

10.	Olszanica <i>Powiat Leski</i>	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu Mar – Kot Placówka dla Ludzi Bezdomnych	38-722 Olszanica Olszanica 6 tel. 13 463-12-87 e-mail: <u>mar- kot.olszanica6@wp.pl</u>	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu „Mar- Kot”	Całodobowe utrzymanie 35 miejsc z możliwością zwiększenia.
11.	Przemysł <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn im. Św. Brata Albert	37-700 Przemysł ul. F. Focha 12 tel. 16 677-07-62	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe utrzymanie, miejsc stałych – 75, miejsc sezonowych w okresie zimowym – 40.
12.		Caritas Dom Matki i Dziecka	37-700 Przemysł ul. Prądyńskiego 8 tel. 16 670-00-93	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Miejsc – 22.
13.		Noclegownia dla kobiet	37-700 Przemysł ul. Kapitulna 1 tel. 16 670-90-60	Centrum Charytatywne Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Funkcjonuje w okresie od października do kwietnia - 40 miejsc noclegowych, 1 gorące danie + suchy prowiant na śniadania i kolacje.
14.	Rudnik n/Sanem <i>Powiat Nizkański</i>	Schronisko dla Bezdomnych Kobiet	37-420 Rudnik n/Sanem ul. Rzeszowska 35 tel. 15 649-21-86	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Całodobowe utrzymanie dla 16 kobiet.

15.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn im. Św. Brata Alberta	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. 17 852-15-71 <u>albertrzeszow@pro.onet.</u>	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe utrzymanie, miejsc – 80, maksymalne zwiększenie do 120 osób.
16.		Hotel „Biały Bór” dla bezdolnych mężczyzn	35-595 Rzeszów ul. Krakowska 64 c	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Utrzymanie lokalu, media, praca resocjalizacyjna (9 miejsc, w sytuacjach kryzysowych do 20), cały tydzień, całodobowo.
17.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Schronisko dla Bezdomnych Kobiet	36-047 Raławówka 132 tel. 17 862-30-91	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Miejsc – 50, z możliwością zwiększenia do 80 – całodobowe utrzymanie.
18.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Dom Inwalidy Bezdomnego – Schronisko dla mężczyzn	38-500 Sanok ul. Przemyska 24 tel. 13 464-28-95	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	Miejsc noclegowych stałych– 90, maksymalne zwiększenie do 100.
19.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowski</i>	Schronisko Męskie im. Św. Brata Alberta	37-450 Stalowa Wola ul. Jaśminowa 2 tel. 15 842-17-25	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe utrzymanie: nocleg, wyżywienie, wymiana odzieży, kontakt z lekarzem rodzinnym, pomoc prawna i socjalna; miejsc – 26, maksymalne zwiększenie do 35 miejsc.
20	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzegi Grodzki</i>	Noclegownia dla mężczyzn przy Parafii MBNP	39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3 Maja 11 tel. 15 823-17-67	Parafia MBNP w Tarnobrzegu	Noclegi, wyżywienie maksymalnie dla 70 osób, z możliwością zwiększenia do 120.

Placówki prowadzące dożywianie

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Podmiot prowadzący	Formy pomocy
1.	Budy Głogowskie <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Socjoterapeutyczna	Zespół Szkół w Budach Głogowskich tel. 17 851-92-17	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie Młp.	Kanapki i ciepłe napoje dla dzieci i młodzieży od poniedziałku do wtorku w godz. 14.00.
2.	Brzozów <i>Powiat Brzozowski</i>	Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	36-200 Brzozów ul. Kazimierzowska 2 tel. 13 434-01-75	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozowie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od godz. 7.00 do 15.00 dla 60 osób.
3.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Kuchnia Caritas przy Parafii pw. MB Anielskiej	39-200 Dębica ul. Szopena 2 tel. 14 670-30-47	Parafia p.w MB Anielskiej	Gorące posiłki od poniedziałku do soboty w godz. od 10.00 do 13.00 dla 300 do 350 osób.
4.		Kuchnia Caritas przy Parafii Miłosierdzia Bożego	39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel 14 681-24-01	Parafia pw. Miłosierdzia Bożego	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 14.00 do 15.00 dorośli, od godz. 15.30 dzieci dla 100 do 150 osób (w zimie liczba ta może wzrosnąć)

5.	<p style="text-align: center;">Dębica <i>Powiat Dębicki</i></p>	Świetlica Opiekunczo - Wychowawcza „Nazaret”	39-200 Dębica ul. Świętej Jadwigi 11 tel. 14 683-34-45	Parafia Św. Jadwigi	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku dla 70 dzieci korzystających ze świetlicy
6.		Świetlica Profilaktyczno - Wychowawcza „Promyk Nadziei”	39-200 Dębica ul. Krakowska 15 tel. 14 683-56-82	Zgromadzenie Sióstr BDNP w Dębicy	Gorące posiłki (obiad i kolacja) od poniedziałku do piątku dla 150 dzieci korzystających ze świetlicy.
7.		Świetlica Socjoterapeutyczna „Zgrana Paka”	39-200 Dębica ul. Matejki 7 tel. 14 682-16-15	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy	Gorące posiłki od 14.00 do 15.00, kanapki i napoje od 16.00 do 17.00 od poniedziałku do piątku dla 50 dzieci uczęszczających na świetlicę.
8.		Świetlica Środowiskowa I	39-200 Dębica ul. Kraszewskiego 90 tel. 14 683-34-90	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy	Gorące posiłki od 14.00 do 15.00, kanapki i napoje od 16.00 do 17.00 od poniedziałku do piątku dla 50 dzieci uczęszczających na świetlicę.
9.		Świetlica Środowiskowa II	39-200 Dębica ul. Sienkiewicza 1 tel. 692-785-477	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy	Gorące posiłki od 14.00 do 15.00, kanapki i napoje od 16.00 do 17.00 od poniedziałku do piątku dla 30 dzieci uczęszczających na świetlicę.

10.	Głogów Młp. <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Jadłodajnia dla ubogich	36-060 Głogów Młp. ul. 11 Listopada 16 tel. 17 851-75-83, 17 851-72-62	Parafialny Zespół Caritas przy parafii pw. Trójcy Św. w Głogowie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku od 12.00 do 13.30 dla 60 osób.
11.		Świetlica Socjoterapeutyczna	ul. Fabryczna 17 Budynek Przychodni Zdrowia w Głogowie Młp. tel. 17 851-73-58 <u>www.swietlica.glogow-mlp.pl</u>	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie Młp.	Kanapki i ciepłe napoje dla dzieci i młodzieży od środy do piątku w godz. 14.00.
12.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Kuchnia im. Św. Brata Alberta przy kościele NMP Królowej Polski	37-500 Jarosław ul. 3-go Maja 12 tel. 16 621-35-76	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Jarosławiu	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 11.00 do 14.30 dla 110 osób. Przy bardzo niskich temperaturach w okresie od 01.12.2010 r. również w soboty od 11.00 do 14.30.
13.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Jadłodajnia Caritas Diecezji Rzeszowskiej	38-200 Jasło ul. Za Bursą 1A tel. 13 446-56-02	CARITAS Diecezji Rzeszowskiej Okręg Jasło	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku dla 80-100 osób oraz wydawane w godz. 12.00 – 13.30, paczki żywnościowe w okresie świętecznym, paczki mikołajkowe, wigilia dla osób korzystających ze stołówki, samotnych, bezdomnych.

14.	<p style="text-align: center;">Jasło <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;">Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego p.n. „Ośrodek Pomocy Rodzinie i Szkole ARKA MŁODYCH w Jaśle”</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Krasieńskiego 4 tel. 13 446-24-37</p>	<p style="text-align: center;">Parafialny Oddział Akcji Katolickiej Parafii św. Stanisława BM w Jaśle</p>	<p>Opieka nad dzieckiem i młodzieżą od poniedziałku do czwartku w godz. od 12.00 do 18.00, w piątek w godz. od 8.00 do 15.00; program profilaktyczno-opiekuńczy, wychowawczy i edukacyjny m.in. pomoc w odrabianiu lekcji, zajęcia plastyczne, komputerowe, sportowe, zajęcia z elementami terapii pedagogicznej socjoterapii, wycieczki, wyjazdy do teatru i muzeum (wszystkie wyjazdy są bezpłatne i z wyżywieniem); dożywianie w formie codziennych podwieczorków dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Jasła - wydawane od poniedziałku do czwartku w godz. od 12.00 do 18.00, w piątek od 8.00 do 15.00; organizowanie półkolonii z całodziennym wyżywieniem; wydawanie żywności z Banku Żywności:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dla dzieci (do 50 osób) uczestniczących w zajęciach ośrodka - dla mieszkańców miasta
-----	---	---	--	--	---

					Jasła (100 osób) jeden raz w miesiącu; paczki żywnościowe w okresie świątecznym, na zakończenie półkolonii, mikołajkowe.
15.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Franciszkańska świetlica „Radosna Przystań”	38-200 Jasło ul. Szopena 1 tel. 69- 063-528	Stowarzyszenie Św. Antoniego w Jaśle	Dożywianie w formie codziennych podwieczorków oraz opieka nad dzieckiem i młodzieżą od poniedziałku do piątku od godz. 14.00 do 18.00 dla 25 dzieci, korepetycje dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjum prowadzone są koła zainteresowań z wolontariuszami - muzyczne, plastyczne, sportowe, ceramiczne. W okresie wakacji i ferii bezpłatne wyjazdy, wyjścia na basen i ogniska.
16.	Kolbuszowa <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Jadłodajnia Caritas	36-100 Kolbuszowa ul. Piłsudskiego 11 tel. 17 227-14-23	Zespół Charytatywny przy Parafii pw. Wszystkich Świętych	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku od 13.00 do 13.30, 35-40 osób.
17.		Stołówka dla osób starszych i samotnych przy PKPS	36-100 Kolbuszowa ul. J.Bytnara 3 tel. 17 227-40-86	PKPS	Ciepły posiłek od poniedziałku do piątku od 13.00 do 16.00, 35 osób.

18.	Krosno <i>Powiat Krośniński</i> <i>Grodzki</i>	Kuchnia dla ubogich	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. 13 436-83-90	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnińskie	Gorące posiłki, chleb od poniedziałku do soboty w godz. od 11.30 do 13.00 dla 90 osób.
19.		Ośrodek Opiekuńczy p.n. „Oratorium Twój Dom”	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 28 tel. 13 436-62-51 <u>biuro@otd.pl</u>	Stowarzyszenie Troski o Dzieci i Młodzież im. Ks. Bronisława Markiewicza	Gorący posiłek jednodaniowy oraz podwieczorek (drożdżówka, owoce) od poniedziałku do piątku w godz. od 13.00 do 18.00 dla 60 dzieci.
20.		Świetlica środowiskowa dla dzieci ubogich i zagrożonych patologią	38-400 Krosno ul. Kisielewskiego 4 tel. 13 432-38-99 <u>trw_krosno@wp.pl</u>	Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych	Kanapki, owoce, herbata od poniedziałku do piątku w godz. od 12.00 do 17.00 w soboty od 11.00 do 14.00 dla 80 dzieci.
21.		Świetlica socjoterapeutyczna przy Środowiskowym Ochotniczym Hufcu Pracy	38-400 Krosno ul. Mickiewicza 31 tel. 13 420-20-41	Ochotniczy Hufiec Pracy	Gorący posiłek, w poniedziałek w godz. od 15.00 do 18.00, w środy od 15.00 do 17.00 dla 10 dzieci.
22.		Klub dla dzieci z rodzin ubogich i zagrożonych patologią	38-400 Krosno ul. Lewakowskiego 27B tel. 13 432-16-12	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Gorący posiłek, kanapki, drożdżówki, owoce, herbata, napoje, wtorek, środa, czwartek w godz. od 12.00 do 15.00 dla 30 dzieci.

23.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Świetlica Socjoterapeutyczna Dzielnicowy Dom Ludowy Białobrzegi	38-400 Krosno ul. Kopernika 10	Gmina Krosno	Kanapki, drożdżówki, owoce, herbata, napoje wtorek, piątek w godz. od 15.00 do 18.00 sobota w godz. 9.00 do 13.00 dla 15 dzieci.
24.		Świetlica Socjoterapeutyczna Dzielnicowy Dom Ludowy „Puchatek”	38-400 Krosno ul. Chopina 8 tel. 13 432-77-14	Gmina Krosno	Podwieczorek – gorące danie Wtorek, środa, czwartek w godz. od 15.30 do 18.00, w soboty od 8.30. do 11.00 dla 19 dzieci.
25.		Świetlica Socjoterapeutyczna „Koniczynka” Dzielnicowy Dom Ludowy Polanka	38-400 Krosno ul. Decowskiego 46 tel. 791-167-691	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Gorące danie poniedziałek w godz. od 14.00 do 17.00 środa, czwartek, piątek w godz. od 13.30 do 17.00 dla 10 dzieci.
26.		Świetlica Socjoterapeutyczna Dzielnica Suchodół	38-400 Krosno ul. Grunwaldzka 15 tel. 13 432-05-62	Gmina Krosno	Bułki od wtorku do piątku w godz. od 14.00 do 16.30 dla 14 dzieci.
27.		Świetlica Socjoterapeutyczna „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Grodzka 20 tel. 13 474-39-00	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, owoce, napoje od poniedziałku do piątku w godz. od 11.00 do 19.00 w soboty w godz. od 10.00 do 14.00 dla 150 dzieci.

28.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Punkt Wydawania Żywności	38-400 Krosno ul. Grodzka 45 (magazyn na terenie szpitala)	Gmina Krosno Polski Komitet Pomocy Społecznej	Wydawanie artykułów spożywczych – realizacja Programu PEAD od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 15.00.
29.	Lesko <i>Powiat Leski</i>	Świetlica Socjoterapeutyczna w Lesku przy Parafii Rzymskokatolickiej p.w. Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny	38-600 Lesko ul. Kościuszki 10 tel. 13 469-65-33	Parafia Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny w Lesku	Dożywianie w formie codziennych podwieczorków dla dzieci i młodzieży od poniedziałku do piątku w godz. otwarcia świetlicy od 14.00 18.00.
30.	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Jadłodajnia dla ubogich prowadzona przez Caritas o/Leżajsk	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. 17 240-24-01 do 402	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Posiłki gorące przez 11 miesięcy w roku (sierpień – czerwiec), od poniedziałku do piątku w godz. od 12.30 do 14.00 dla 60 osób.
31.	Lubaczów <i>Powiat Lubaczowski</i>	Stołówka w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lubaczowie	37-600 Lubaczów ul. Wyszyńskiego 4 tel. 16 632-90-45 <u>mops@lubaczow.pl</u>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie	Obiady od poniedziałku do piątku dla 40 osób starszych (w tym również za odpłatnością) w godz. od 12.00 do 13.30.
32.		Świetlica socjoterapeutyczna „Postaw na siebie”	37-600 Lubaczów ul. Kościuszki 2 tel. 16 632-10-72	Fundacja Pamięć i Tożsamość	Korepetycje dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i szkół średnich, prowadzone są koła zainteresowań, zajęcia sportowe, opieka

					wychowawcza dla dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku od godz. 14.00 do 18.00.
33.	Łańcut <i>Powiat Łańcucki</i>	Kuchnia dla ubogich	37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. 17 225-28-68	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 11.00 do 14.00 dla 150 osób.
34.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. Kilińskiego 17 tel. 17 586-34-61	Caritas przy Parafii pw. Św. Mateusza	Gorące posiłki od poniedziałku do soboty w godz. od 11.00 do 13.00 dla 50 osób.
35.		Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. Niepodległości 5 tel. 17 583-76-77	Caritas przy Parafii pw. MBNP	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 11.15 do 13.00 oraz w soboty od godz. 10.00 do 12.00 dla 100 osób.
36.	Nowa Dęba <i>Powiat Tarnobrzeski</i>	Punkt Wydawania Posiłków przy MGOPS w Nowej Dębie	39-460 Nowa Dęba ul. M. Reja 3 tel. 15 846-34-94	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Dębie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku wydawane w godz. od 11.30 do 13.00 dla 140 osób z możliwością zmiany godzin wydawania i zwiększenia liczby korzystających.

37.	Nisko <i>Powiat Nizański</i>	Handel-Gastronomia Alicja Madej	37-400 Nisko ul. Plac Wolności 8 tel. 15 841-33-16	Osoba fizyczna, umowa zawarta pomiędzy gminą a właścicielem firmy	Dożywianie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 do 18.00 na skierowanie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.
38.		Restauracja STYLOWA	37-400 Nisko ul. Kościuszki 8 tel. 15 841-42-11	Osoba fizyczna, umowa zawarta pomiędzy gminą a właścicielem firmy	Dożywianie od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 17.00 na skierowanie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.
39.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Kuchnia dla ubogich	37-700 Przemyśl ul. Kapitulna 1 tel. 16 670-90-60	Centrum Charytatywne Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Gorąca zupa + chleb wydawane codziennie z wyłączeniem świąt i niedziel w godz. 12.45-13.45 ok. 230 posiłków dziennie.
40.		Kuchnia dla potrzebujących	37-700 Przemyśl ul. Poniatowskiego 33 Klasztor Sióstr Felicjanek tel. 16 670-72-24	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Gorąca zupa + chleb wydawane codziennie z wyłączeniem świąt i niedziel w godz. 12.00-14.00 ok. 150 posiłków dziennie.
41.		Punkt Wydawania Żywności	37-700 Przemyśl ul. Zawiszy Czarnego 2 tel. 16 678-60-08	Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu	Wydawanie artykułów spożywczych wg decyzji MOPS – poniedziałki, środy i piątki od 8.00 – 15.00 oraz we wtorki i czwartki od 11.00 do 18.00.

42.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Profilaktyczno – Wychowawcza „Wzrastanie”	37-700 Przemyśl ul. Kościuszki 5 tel. 16 675-15-14	Stowarzyszenie Profilaktyki i Wspierania Rozwoju Osobowości Dzieci i Młodzieży „WZRASTANIE”	Gorący posiłek, kanapki i napoje dla 45 dzieci uczęszczających do świetlicy od pn. do pt. od godz. 12.00 do 18.30.
43.		Katolicka Świetlica Profilaktyczno – Wychowawcza „Dom Bł. Matki Angeli”	37-700 Przemyśl ul. Poniatowskiego 33 tel. 16 670-72-24	Zgromadzenie Sióstr Felicjanek	Gorący posiłek, kanapki + podwieczorek (napoje, słodycze, owoce) dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od pn. do pt. od godz. 14.00 do 18.00.
44.		Katolicka Świetlica Profilaktyczno – Wychowawcza ”Oratorium”	37-700 Przemyśl ul. Basztowa 15 tel. 16 678-61-41	Zgromadzenie Sióstr Św. Michała Archaniola	Gorący posiłek lub kanapki + napoje, słodycze, owoce dla 65 dzieci uczęszczających do świetlicy od pn. do pt. od godz. 13.00 do 19.00.
45.		Świetlica Środowiskowa „Dominik”	37-700 Przemyśl ul. Św. Jana 3 tel. 16 670-25-25	Stowarzyszenie Lokalne Salezjańskiej Organizacji Sportowej „Orleńta”	Kanapki, napoje, słodycze i owoce dla 40 dzieci uczęszczających do świetlicy od pn. do pt. od godz. 11.00 do 19.00.
46.		Świetlica Środowiskowa „Nadzieja”	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 50 tel. 16 679-09-76	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Przemyskiej	Gorące posiłki lub kanapki, napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku od godz. 14.00 do 18.00.

47.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski</i> <i>Grodzki</i>	Świetlica Socjoterapeutyczna „Perspektywa”	37-700 Przemyśl ul. Piotra Skargi 6 tel. 16 676-90-60	Centrum Charytatywne Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 dzieci – od poniedziałku do piątku od 11.00-20.00, w soboty od 9.00 do 14.00.
48.		Świetlica Środowiskowa	37-700 Przemyśl ul. Borelowskiego 9 tel. 16 670-76-76	Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca w Przemyślu	Kanapki, napoje, słodycze, owoce dla 20 dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00.
49.	Przeworsk <i>Powiat Przeworski</i>	Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przeworsku	37-200 Przeworsk ul. Krakowska 30 tel. 16 648-72-16	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeworsku	Gorące zupy, chleb dla ok.200 osób od poniedziałku do piątku od godz. 11.00 do 14.00.
50.	Przewrotne <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	Świetlica Socjoterapeutyczna	36-003 Przewrotne Przewrotne 589 Zespół Szkół w Przewrotnem tel. 17 851-00-22	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie Młp.	Kanapki i ciepłe napoje dla dzieci i młodzieży od czwartku do piątku w godz. 13.30.
51.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	Dzienny Dom Pobytu Emerytów, Rencistów, Inwalidów i Osób Samotnych	39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 11 tel. 17 221-05-14	Urząd Miasta i Gminy Ropczyce	W okresie zimowym gorące posiłki od pn. do pt. od godz. 12.30 do 14.00 dla 10-15 bezdomnych z terenu Miasta i Gminy Ropczyce.
52.	Rozbórz <i>Powiat Przeworski</i>	Świetlica Socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	37-200 Przeworsk Zespół Szkół w Rozborzu tel. 16 648-63-93	GOPS w Przeworsku	Napoje, kanapki, pomoc w nauce dla 25 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 17.00.

53.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Kuchnia dla ubogich	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. 17 852-15-71	Rzeszowskie Towarzystwo im. Św. Brata Alberta	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 11.00 do 13.00 dla ok. 3000 osób oraz pomoc żywnościową w innej postaci.
54.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23	Fundacja „Wzrastanie”	Gorący posiłek, kanapki, i napoje dla 40 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. od godz. 13.00 do 18.00.
55.		Klub Wsparcia dla Młodzieży „Paladyn”	35-113 Rzeszów ul. W. Stwosza 31	Parafia św. Judy Tadeusza w Rzeszowie	Kanapki i napoje dla 27 młodzieży z klubu poniedziałek-piątek od godz. 17.00 do 20.00 oraz niedziela od godz. 11.00 do 14.00.
56.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-309 Rzeszów ul. Podwisłocze 6	Fundacja „Wzrastanie”	Gorący posiłek, kanapki, i napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. od 13.00 do 18.00.
57.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-506 Rzeszów ul. Osmeckiego 51 tel. 17 863-49-91	Stowarzyszenie B-4	Gorący posiłek, kanapki, i napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. od 13.00 do 18.00.

58.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Grodzki</i>	Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 17 862-54-07	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Św.	Gorący posiłek, kanapki, i napoje dla 31 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. od 13.30 do 18.00.
59.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-010 Rzeszów ul. Ks. Jałowego 37 tel. 604-803-945	Parafia Chrystusa Króla	Gorący posiłek, kanapki, i napoje dla 28 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. od 13.00 do 18.00.
60.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-113 Rzeszów ul. W. Stwosza 31 tel. 600-831-476	Parafia Św. Judy Tadeusza	Gorący posiłek, kanapki, i napoje dla 50 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. od 14.00 do 18.00.
61.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-040 Rzeszów ul. Szopena 17 tel. 17 862-13-14	Stowarzyszenie „Karan”	Dożywianie dzieci ok.23 uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 14 do 18.
62.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-040 Rzeszów ul. Dąbrowskiego 17/74 tel. 17 854-06-00	„Rodzina Rodzin” Stowarzyszenie na Rzecz Rodzin Wielodzietnych	Gorący posiłek, kanapki, i napoje dla 42 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. od 13.00 do 18.00.

63.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-505 Rzeszów ul. Kościelna 15a	Parafia p.w. Bł. Karoliny	Gorący posiłek, kanapki, i napoje dla dzieci uczęszczających do świetlicy od pn. do pt. w godz. 16.00 do 20.00.
64.		Klub wsparcia dla młodzieży	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. 17 853-35-10	Fundacja „Wzrastanie”	Kanapki i napoje dla młodzieży ze świetlicy, od pn. do pt. od godz. od 18.00 do 21.00.
65.		Klub Młodzieżowy „Auxilium”	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 tel. 17 863-56-26	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Św.	Kanapki, napoje dla młodzieży z klubu od pn. do pt. w godzinach od godz. od 18.00 do 21.00.
66.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-959 Rzeszów Ul. Leska 1/5LU Tel. 17 853-46-32	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Regionalny w Rzeszowie	Dożywianie ok. 21 dzieci uczęszczających do świetlicy od pn. do pt. w godz. 13-19.
67.	Sanok Powiat Sanocki	Jadłodajnia	38-580 Sanok ul. Sienkiewicza 7 tel. 13 464-28-65	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Gorące posiłki od pn. do pt. w godz. od 12.00 do 14.00, w soboty do godz. 11.30 do godziny 13.00 dla 112-200 osób.
68.		Kuchnia przy klasztorze	38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. 13 463-23-52	Klasztor Ojców Franciszkanów	Kanapki dla najbardziej potrzebujących codziennie.

69.	Stalowa Wola Powiat Stalowowolski	Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica „Tęcza”	37-450 Stalowa Wola ul. Wojska Polskiego 5 tel. 15 842-09-40	MOPS w Stalowej Woli	Gorący posiłek od pn. do pt. w godz. 14.00 i 16.00 – dla dzieci uczęszczających do Świetlicy(45 porcji dziennie).
70		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katania 57 tel. 15 842-92-80	Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi „Oratorium” im. Ks. Bronisława Markiewicza	Obiad dwudaniowy z deserem od poniedziałku do piątku godz. 16 – dla dzieci uczęszczających do świetlicy Paczki mikołajkowe dla wszystkich uczestników (56 porcji dziennie).
71.		Klub Nadzieja	tel. 692-449-822	Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi „Oratorium” im. Ks. Bronisława Markiewicza	Obiad dwudaniowy z deserem we wtorki, środy, czwartki i piątki od godz. 12.00 do 19.00 (10 porcji).
72.		Placówka Interwencyjna dla Dzieci i Młodzieży	tel. 15 842 92 80 wew. 23 791-033-781	Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi „Oratorium” im. Ks. Bronisława Markiewicza	Obiad dwudaniowy z deserem, codziennie o godz. 14.00 i 16.00 (5 porcji).
73.		Świetlica Środowiskowa „Promyczek”	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 Anna Hejnarz tel. 609-758-477	Stowarzyszenie Przyjaciół Klasztoru braci mniejszych Kapucynów „Pokój Kapucynów „Pokój i Dobro” W stalowej Woli- Rozwadowie	Suchy prowiant i ciepły napój od poniedziałku do czwartku godz. 17.30 dla 20 dzieci.

74.		Świetlica Socjoterapeutyczna	37- 450 stalowa Wola ul. Floriańska 5 Edyta Fofana tel. 888-958-597	Katolickie Stowarzyszenie na rzecz Osób Szczególnej Troski „Florian”	Prowiant suchy (kanapki i sałatka) w piątek godz. 17.00- 25 porcji, gorący posiłek w poniedziałek, środę godz. 17.00 – 25 porcji.
75.		Świetlica Środowiskowa „Hutniczek”	37-450 Stalowa Wola ul. Wańkowicza 72 Dariusz Kołodziej tel. 692-449-822	Stowarzyszenie Profilaktyki Społecznej „Pryzmat”	Deser w formie słodczy w poniedziałki, wtorki i czwartki dla 20 dzieci od godz. 16.00 do 19.00 oraz drobne upominki w okresie świątecznym.
76.		Parafia pod Wezwaniem Zwiastowania Pańskiego w stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. 15 842 03 24	Klasztor Braci Mniejszych kapucynów	Ciepły posiłek i suchy prowiant od godz. 9.00 do 20.00, codziennie (5 porcji).
77.	Strzyżów <i>Powiat Strzyżowski</i>	Kuchnia dla ubogich	38-100 Strzyżów ul. Rynek 3 tel. 17 276-11-09	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie	Codziennie w godz. od 13.00 do 14.30 gorący posiłek dla 30 osób.
78.	Strzyżów	Polski Czerwony Krzyż Oddział w Strzyżowie	38-100 Strzyżów ul. Tunelowa 2	Polski Czerwony Krzyż 38-100 Strzyżów ul. Słowackiego 34	Pomoc żywnościowa z Podkarpackiego Banku Żywności dla 200 osób w środy od 14.00 do 16.00.
79.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzegi Grodzki</i>	Punkt wydawania gorącego posiłku	39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3-go Maja 11 tel. 15 823-17 67	MOPR w Tarnobrzegu	Od poniedziałku do niedzieli w godz. od 12.00 do 14.00 gorące zupy dla ok. 100 osób, chleb.

80.	Urzejowice <i>Powiat Przeworski</i>	Świetlica Socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	37-200 Przeworsk Zespół Szkół w Urzejowicach tel. 16 648-26-02	GOPS w Przeworsku	Napoje, kanapki, pomoc w nauce dla 25 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku od godz. od 9.00 do 17.00.
81.	Wysoka Głogowska <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Socjoterapeutyczna	36-061 Wysoka Głogowska Wysoka Głogowska 313 www.swietlica.glogow-mlp.pl	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogowie Młp.	Kanapki i ciepłe napoje dla dzieci i młodzieży od poniedziałku do środy w godz. 14.00.
82.	Żurawica <i>Powiat Przemyski Ziemski</i>	Punkt wydawania Żywności	37-710 Żurawica ul. Armii Krajowej 95 tel. 16 671-32-33	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żurawicy	Wydawanie artykułów żywnościowych (pomoc w naturze).

Stacje opieki Caritas, placówki udzielające pomocy rzeczowej i finansowej

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Formy pomocy
1.	Bączal Dolny gm. Skołyszyn <i>Powiat Jasielski</i>	Parafialny Zespół Caritas	Parafia Bączal Dolny tel. kontaktowy Maria Mazur Lipnica Górna tel. 13 449-32-50	Odzież, obuwie, żywność – pomoc wydawana jest w każdą sobotę w godz. od 13.00 do 17.00.
2.	Błazowa <i>Powiat Rzeszowski</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Gminny w Błazowej	36-030 Błazowa ul. Lutaka 14 tel. 792-307-828	Usługi opiekuńcze, wydawanie żywności wtorek, czwartek w godz. od 8.00 do 13.30.
3.	Bolestraszyce gm. Żurawica <i>Powiat Przemyski</i> <i>Ziemski</i>	Caritas Archidiecezji Przemyskiej Stacja Opieki w Bolestraszcach	37-722 Wyszatyce tel. 16 671-64-53	Świadczenia: pielęgnacyjno-higieniczne, diagnostyczne, terapeutyczno-lecznicze, socjalno-bytowe, odwiedziny osób samotnych, usługi medyczne u osób starszych.
4.	Bukowsko <i>Powiat Sanocki</i>	Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Caritas Archidiecezji Przemyskiej	38-505 Bukowsko 291 tel. 13 467-42-80	Usługi pielęgniarские i położnicze
5.	Brzeźnica gm. Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Stowarzyszenie Milenium- Brzeźnica 2007	39-207 Brzeźnica Brzeźnica 37 a tel. 14 681-63-78 609-344-006	Pomoc żywnościowa z Podkarpackiego Banku Żywności 2-3 razy w roku.

6.	Brzozów <i>Powiat Brzozowski</i>	Brzozowskie Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Solidarni w potrzebie” im. Ks. Bartłomieja Misiałowicza	36-200 Brzozów ul. Mickiewicza 31 tel. 13 434-28-49	Pomoc rzeczowa – wtorki, czwartki w godz. od 9.00 do 12.00.
7.		Polski Czerwony Krzyż	36-200 Brzozów ul. Bielawskiego 16 tel. 13 430-96-91	Pomoc finansowa – można zgłaszać się we wtorki w godz. od 14.00 do 15.00.
8.	Brzyska <i>Powiat jasielski</i>	Parafialny Zespół Caritas przy Parafii Św. Magdaleny w Brzyskach	38- 212 Brzyska Brzyska 15	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb.
9.	Chorzeliów <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Wszystkich Świętych	39-331 Chorzeliów 377 tel. 17 584-14-18	Żywność, pomoc rzeczowa - we wtorki i czwartki od godz. 17.00.
10.	Cmolas <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Zespół Charytatywny przy parafii w Cmolasie	36-105 Cmolas 252 tel. 17 283-77-04	Paczki żywnościowe, talony, odzież – całodobowo.
11.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Caritas Matki Bożej Anielskiej	39-200 Dębica ul. Szopena 2 tel. 14 670-30-47	Odzież, żywność – w poniedziałki i piątki w godz. Od 17.00 do 18.00, a od listopada do kwietnia w godzinach od 16.00 do 17.00.
12.		Caritas przy Parafii Św. Jadwigi	39-200 Dębica ul. Św. Jadwigi 9 tel. 14 682-73-51	Zakup leków, żywność – od poniedziałku do piątku w godz. od 11.00 do 13.00.
13.		Caritas przy Parafii Miłosierdzia Bożego	39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. 14 681-24-01	Wydawanie żywności w każdy wtorek od godz. 9.00, pomoc w ramach wewnętrznego programu „Rodzina rodzinie” w formie sprzętu AGD.

14.		Magazyn Rzeczy Używanych (Magazyn Nr 51 na terenie byłej jednostki wojskowej)	39-200 Dębica ul. Ratuszowa tel. 14 681-38-60	Pomoc rzeczowa: odzież, obuwie, sprzęt gospodarstwa domowego, meble (używane) wydawany w poniedziałki i piątki w godz. od 8.00 do 15.00.
15.	Domostawa gm. Jarocin Powiat Niżański	Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas	37-405 Jarocin Domostawa 16 tel. 15 871-37-80	Pomoc pielęgniarstwa i rehabilitacyjna.
16.		Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas	37-405 Jarocin Majdan Gorczański 61 tel. 15 871-31-48	Pomoc pielęgniarstwa i rehabilitacyjna.
17.	Dydnia Powiat Brzozowski	Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Stacja Opieki Caritas w Dydni	36-204 Dydnia tel. 601-639-704	Pomoc opiekuńczo-medyczna, wypożyczanie sprzętu medycznego, wydawanie żywności 3razy w miesiącu, rozwożenie gorącego posiłku do osób starszych, niepełnosprawnych do miejsca zamieszkania.
18.	Dukla Powiat Krośnieński	Parafialny Zespół Charytatywny przy Parafii p.w. Św. Marii Magdaleny w Dukli Caritas	38-450 Dukla ul. Trakt Węgierski 18 Irena Chłap tel. 13 433-02-52	Pomoc rzeczowa: odzież, obuwie, żywność – przyjmowana i wydawana w pierwszą sobotę miesiąca w godz. od 8.00 do 9.00. Organizowanie „opłatków”, wycieczek.

19.	Gorzyce <i>Powiat Tarnobrzесki</i> <i>Ziemski</i>	Caritas Parafii Gorzyce	39-432 Gorzyce ul. Piłsudskiego 29 tel. 15 836-28-01	Odzież, obuwie, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. od 16.00 do 18.00. W okresie przedświątecznym -paczki żywnościowe.
20.	Grębów <i>Powiat Tarnobrzесki</i>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grębowie	39-410 Grębów Grębów 943/1 tel. 15 811-27-17	Pomoc żywnościowa z Tarnobrzесkiego Banku Żywności / program PEAD w dniach 15 -20 każdego miesiąca w godzinach od 7.30 do 15.30 dla wszystkich miejscowości gminy z wyłączeniem Stalów i Żupawy.
21.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejski w Jarosławiu	37-500 Jarosław ul. Poniatowskiego 53 tel. 16 623-29-14 (lub tel. MOPS Jarosław – 16 621-22-58)	Pomoc żywnościowa – wydawanie żywności w ramach programu PEAD – od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 14.00 ul. Bandurskiego 1.
22.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Jasle	38-200 Jasło ul. Igielna 7/1 tel. 13 446-47-23	Usługi opiekuńcze dla ludzi starszych, chorych i samotnych; wydawanie żywności raz w miesiącu, wydawanie odzieży używanej i obuwia używanego, pościeli codziennie od 7.00 do 15.00; wyprawka dla Żaka – dla dzieci uczących się w klasach 0-3; cukier dla Szkolnych Kół PCK; paczki świąteczne na Boże Narodzenie i Wielkanoc dla osób samotnych, chorych, rodzin wielodzietnych; pośredniczenie w wydawaniu mebli

				<p>używanych – zbieranie informacji od darczyńców i przekazywanie osobom zainteresowanym do odbioru bezpośrednio od darczyńcy; celowa zbiórka do puszek w sytuacji klęsk i katastrof.</p>
23.		<p>Polski Komitet Pomocy Społecznej</p>	<p>38-200 Jasło ul. Kościuszki 45 tel. 13 446-79-76</p>	<p>Świadczenie usług opiekuńczych dla osób starszych, chorych, samotnych i niepełnosprawnych; wydawanie żywności w ramach programu PAED – w wyznaczonych terminach; wydawanie używanej odzieży i obuwia od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 15.00; Świetlica „Czarodzieje” dla 10 dzieci z rodzin objętych pomocą MOPS w Jasle świadcząca pomoc od poniedziałku do piątku (oprócz wtorku) w godz. Od 12.00 do 16.00 w zakresie opieki nad dzieckiem i młodzieżą, korepetycje dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjum, kółka zainteresowań- muzyczne, plastyczne, sportowe. Dożywianie w godz. od 15.00 do 16.00 przygotowane przez dzieci w ramach koła kulinarnego. Ponadto dzieci mają wsparcie psychologa. Świetlica Środowiskowa „Promyki” przy ul. Baczyńskiego 15/25. dla 30 dzieci i młodzieży, świadcząca pomoc dla dzieci i młodzieży w wieku od 7- 17 r. życia,</p>

				<p>korepetycje w nauce, zajęcia tematyczne-muzyczne, plastyczne, sportowe, teatralne, od poniedziałku do piątku od godz. 12.00 do 16.00.</p> <p>Dożywianie w postaci napojów, ciastek, owoców w godz. od 15.00 do 16.00.</p> <p>Klub Seniora dla 50 osób oferuje całodzienne spotkania co wtorek w godz. od 8.00 do 17.00; spotkania klubowe, samopomocowe, spotkania ze specjalistami z różnych dziedzin, spotkania tematyczne z twórcami, artystami, spotkania okolicznościowe, tematyczne wycieczki rekreacyjno – wypoczynkowe.</p>
24.	<p>Jasło <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p>Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Długotrwale Unieruchomionych „Niebieski Parasol” z siedzibą w Jasle</p>	<p>38-200 Jasło ul. Baczyńskiego 29 tel. 13 448-20-47</p>	<p>Świadczenie usług opiekuńczych w domu chorego; wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i urządzeń usprawniających pielęgnację chorego od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 16.00; udzielanie informacji w poszukiwaniu różnego sprzętu rehabilitacyjnego; aktywizacja społeczno – zawodowa osób niepełnosprawnych; „Klub pod Niebieskim Parasolem” – świetlica socjoterapeutyczna dla 22 dzieci niepełnosprawnych i grupa samopomocy dla ich opiekunów we wtorki i czwartki od 15.00 do 18.00.</p>

25.	Kąty gm. Nowy Żmigród <i>Powiat Jasielski</i>	Stacja Opieki Caritas	38-230 Nowy Żmigród Kąty 194 tel. 13 441-52-52	Odzież, obuwie, żywność, pomoc pielęgniarska , socjalno-bytowa.
26.	Kołaczyce <i>Powiat Jasielski</i>	Parafialny Zespół Caritas przy Parafii Św. Anny w Kołaczycach	38-213 Kołaczyce ul. Kościelna 5	Pomoc finansowa, odzież, obuwie, - wydawane doraźnie w miarę potrzeb.
27.		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołaczycach	38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego 1 tel. 13 446-02-58	Pomoc rzeczowa: odzież, obuwie, sprzęt gospodarstwa domowego /używany/ wydawany od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.50 do 15.30.
28.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Centrum Hospicyjno-Charytatywne Caritas Archidiecezji Przemyskiej im. Bł. Matki Teresy z Kalkuty w Krośnie	38-400 Krosno ul. Grodzka 45 a Ks. Marek Zarzeczny tel. 695-930-784	Hospicjum, domowa pomoc medyczna, socjalna chorym i ich rodzinom, rehabilitacja w budynku Centrum.
29.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-400 Krosno ul. Lewakowskiego 27B tel. 13 432-16-12	Odzież, wyposażenie mieszkań tj. lodówki, meble, środki czystości, paczki żywnościowe od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 15.00.
30.		Polski Czerwony Krzyż	38-400 Krosno ul. Rynek 2 tel. 13 432-41-97 sobota i niedziela: tel. 501-649-169	Paczki żywnościowe, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 do 15.30.
31.		Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. 13 436-83-90	Odzież.

32.	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Gminny w Leżajsku	37-300 Leżajsk ul. Spółdzielcza 8 tel. 17 242-61-41 (prosić panią Lisowiec)	Żywność z Podkarpackiego Banku Żywności – od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 13.00 (tylko dla mieszkańców Gminy Leżajsk; Magazyn Stare Miasto Park).
33.	Lubaczów <i>Powiat Lubaczowski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego „Caritas” Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej	37-600 Lubaczów ul. Kościuszki 2a tel. 16 632-23-35	Pomoc rzeczowa, zakup leków, dopłata do obiadów udzielanie świadczeń pielęgnacyjno- leczniczych, od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 16.00.
34.	Łańcut <i>Powiat Łańcucki</i>	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie	37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. 17 225-28-68	Odzież, obuwie – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 do 16.00.
35.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej	39-300 Mielec ul. Mickiewicza 13 tel. 17 583-16-76	Odzież, obuwie – wydawane od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 14.00.
36.		Polski Czerwony Krzyż	39-300 Mielec ul. Żeromskiego 22 tel. 17 788-53-35	Odzież, obuwie – wydawane w poniedziałki, środy, piątki w godz. od 9.00 do 12.30.
37.	Nagawczyna gm. Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju wsi Nagawczyna	Nagawczyna 365 tel. 14 682-71-85	Pomoc żywnościowa, jeden raz na kwartał.

38.	Nisko Powiat Nizański	Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas w Nisku	37-400 Nisko ul. Mickiewicza 4 tel. 15 841-46-39	Opieka medyczna, pielęgniarska i rehabilitacja środowiskowa – od poniedziałku do soboty w godz. 7.30 do 19.00.
39.		Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie Parafialny Zespół Caritas w Nisku	37-400 Nisko ul. Mickiewicza tel. 969-460-383	Dary, pomoc rzeczowa, talony żywnościowe – poniedziałek i środa w godz. 9.00 do 10.00; wtorek i czwartek w godz. 16.00 do 17.30.
40.	Paszczyna gm. Dębica Powiat Dębicki	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju wsi Paszczyna	Paszczyna 84 tel. 14 682-56-61	Pomoc szkolne, odzież, obuwie dla dzieci.
41.	Pilzno Powiat Dębicki	Parafialny Oddział Caritas	39-220 Pilzno ul. Lwowska 3 tel. 14 672-10-21	Paczki żywnościowe, odzież, pomoc finansowa – od poniedziałku do soboty w godzinach od 9.00 do 12.00.
42.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Słowackiego 23 tel. 16 678-60-08	Odzież, obuwie, pościel, bielizna koce od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 15.00.
43.		Polski Czerwony Krzyż w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Rzeczna 20 tel. 16 670-04-02	Odzież nowa i używana, obuwie, pościel, wydawane od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 15.00.
44.		Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	37-700 Przemyśl ul. Leszczyńskiego 3 tel. 16 675-05-59, 16 675-05-60	Pomoc rzeczowa w formie używanej odzieży i obuwia wydawana od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 11.00.

45.	Przeclaw <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii pw. NMP Wniebowziętej w Przeclawiu	39-320 Przeclaw ul. Kolejowa 11 tel. 17 581-31-68	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się w niedziele w godz. od 8.00 do 13.00.
46.		Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii NMP Królowej Polski w Dobryninie	39-322 Rzemień Dobrynin tel. 17 774-83-00	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30.
47.		Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Zmartwychwstania Pańskiego w Kielkowie	39-320 Przeclaw Kielków tel. 17 774-60-39	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30.
48.	Pustków Osiedle gm. Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Caritas Oddział Pustków Osiedle	39-206 Pustków Osiedle tel. 14 680-33-33 (telefon do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej)	Wydawanie i przyjmowanie odzieży w piątki w godzinach od 16.00 do 18.00.
49.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko-Sędziszowski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego Stacja Opieki Caritas	39-100 Ropczycwe ul. Mickiewicza 59 tel. 17 221-80-87	Usługi pielęgniarские i higieniczne, pomoc rzeczowa (odzież, obuwie), wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego.
50.		Polski Czerwony Krzyż	39-100 Ropczyce ul. Krótka 1 tel. 17 221-84-94	Pomoc rzeczowa - obuwie, odzież, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30.

51.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Caritas Diecezji Rzeszowskiej	Rzeszów ul. Styki 21 tel. 17 852-16-58	Odzież, obuwie, środki czystości, pomoc finansowa – można się zgłaszać od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 13.00.
52.		Rzeszowskie Towarzystwo im. Św. Brata Alberta	Rzeszów ul. Styki 21 tel. 17 852- 15-71	Pomoc bezdomnym odzież, obuwie, środki czystości, posiłki /kuchnia/, praca resocjalizacyjna Grupa "Przemiana".
53.		Polski Czerwony Krzyż	35-959 Rzeszów ul. Jana III Sobieskiego 4/2 tel. 17 853-32-75	Odzież, obuwie, środki czystości – wydawane od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 12.00.
54.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 Fundacja „Wzrastanie”	Pomoc żywnościowa, pomoce szkolne, odzież, obuwie dla dzieci uczęszczających do świetlicy.
55.		Klub Wsparcia dla Młodzieży „Paladyn”	35-113 Rzeszów ul. W. Stwosza 31	Odzież, obuwie, plecaki dla 27 młodzieży z klubu.
56.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-309 Rzeszów ul. Podwisłocze 6 Fundacja „Wzrastanie”	Pomoc żywnościowa, pomoce szkolne, odzież, obuwie dla dzieci uczęszczających do świetlicy.
57.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-506 Rzeszów ul. Osmeckiego 51 tel. 17 86-34-991 Stowarzyszenie „B-4”	Pomoc żywnościowa, pomoce szkolne, odzież, obuwie dla dzieci uczęszczających do świetlicy.
58.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18	Pomoc żywnościowa, pomoce szkolne, odzież, obuwie dla dzieci uczęszczających

			tel. 17 862-54-07 Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Koło przy Parafii p.w. Podwyższenia Krzyża Św.	do świetlicy.
59.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-010 Rzeszów ul. Ks. Jałowego 37 tel. 604-803-945 Parafia p.w. Chrystusa Króla	Pomoc żywnościowa, pomoce szkolne, odzież, obuwie dla dzieci uczęszczających do świetlicy.
60.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-113 Rzeszów ul. W. Stwosza 31 tel. 600 831 476 Parafia p.w. Św. Judy Tadeusza	Pomoc żywnościowa, pomoce szkolne, odzież, obuwie dla dzieci uczęszczających do świetlicy.
61.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-074 Rzeszów ul. Piłsudskiego 8-10 tel. 17 862-28-46 Stowarzyszenie „Karan”	Pomoc żywnościowa, pomoce szkolne, odzież, obuwie dla dzieci uczęszczających do świetlicy.
62.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-040 Rzeszów ul. Dąbrowskiego 17/74 tel. 17 854-06-00 „Rodzina Rodzin” Stowarzyszenie na Rzecz Rodzin Wielodzietnych	Pomoc żywnościowa, pomoce szkolne, odzież, obuwie dla dzieci uczęszczających do świetlicy.

63.		Świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci zagrożonych patologiami	35-505 Rzeszów ul. Kościelna 15a Parafia p.w. bł. Karoliny	Pomoc żywnościowa, pomoce szkolne, odzież, obuwie dla dzieci uczęszczających do świetlicy
64.		Klub Wsparcia dla Młodzieży	35-116 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 Fundacja „Wzrastanie”	Pomoc żywnościowa dla młodzieży z klubu.
65.		Klub Młodzieżowy „Auxilium”	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Św.	Pomoc żywnościowa dla młodzieży z klubu.
66.	Sanok Powiat Sanocki	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy	38-500 Sanok ul. Sobieskiego 16 tel. 13 463-23-43	Obuwie, środki czystości, odzież – od poniedziałku do piątku w godz. od 11.00 do 13.00, żywność od godz. 9.00 do 14.00.
67.		Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy	38-500 Sanok ul. Daszyńskiego 17 tel. 13 464-55-75	Odzież, obuwie, środki czystości, żywność – w każdy ostatni czwartek miesiąca od 10.00 do 14.00.
68.		Plebania Kościoła Parafii Przemienienia Pańskiego	38-500 Sanok ul. Grzegorza 5 tel. 609 853 274 Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Św. Ks. Gorazdowskiego w Sanoku	Pomoc rzeczowa (odzież, żywność) i finansowa dla ubogich rodzin, dzieci i młodzieży dotkniętych przez los, sprzęt AGD, meble poniedziałek, środa, piątek w godzinach od 9.00 do 11.00.

69.		Punkt „Dar Serca”	38-500 Sanok ul. Kościuszk 22 tel. 13 463-00-67	Odzież, obuwie, środki czystości, sprzęt AGD, meble – w poniedziałki, środy i piątki od 10.00 do 13.00, możliwość skorzystania z prysznic.
70.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej	37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. 15 842-12-04	Odzież – wydawana w piątki w godz. od 9.00 do 13.00, żywność ze środków Unii Europejskiej – wydawana w poniedziałki i czwartki na ul. Energetyków w godz. od 9.00 do 14.00 oraz w środy na ul. Hutniczej w godz. 9.00 do 13.00 (dziennie 500 osób).
71.		Bank Chleba	Parafia Trójcy Przenajświętszej 37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katania 57 Teresa Kida tel. 517-467-505	Wydawany jest ok. 80 bochenków oraz 50 bułek dziennie od poniedziałku do piątku od godz. 11.00 oraz żywność unijna poprzez Caritas w środy i czwartki od godz. 9.00 do 11.00
72.		Parafialne Koło Caritas	Parafia Trójcy Przenajświętszej 37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katania 57 Teresa Kida tel. 517-467-505	W trakcie wydawania chleba jest wydawana pomoc rzeczowa (odzież, obuwie itp.) w zależności od zebranych darów. Ponadto w okresie Świąt Bożego Narodzenia organizowane są paczki w ramach akcji „Drzewko Bożonarodzeniowe”, oraz dla osób mających wydatki na leki – pomoc finansowa.

73.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzeski</i> <i>Grodzki</i>	Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas	39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3-go Maja 11 tel. 15 641-66-44	Rehabilitacja 50-60 osób, usługi pielęgniarские.
74.		Polski Czerwony Krzyż	39-400 Tarnobrzeg ul. Kościuszki 30/104 tel. 15 822-57-80	Odzież – wydawana od poniedziałku do piątku w godz. od 10.00 do 14.00.
75.	Tyczyn <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Diecezji Rzeszowskiej	36-020 Tyczyn ul. Mickiewicza 10 tel. 17 229-97-83	Usługi pielęgnacyjne.
76.	Zagórz <i>Powiat Sanocki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Zagórz	38-540 Zagórz ul. Piłsudskiego 35 tel. 13 462-25-33	Usługi opiekuńcze, odzież, obuwie, żywność – od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 13.00.
77.	Zarzecze <i>Powiat Przeworski</i>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarzeczu	37-205 Zarzecze 175 tel. 16 640-15-29	Pomoc rzeczowa : odzież, obuwie, sprzęt gospodarstwa domowego /używany/ wydawany od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00.
78.	Zawada gm. Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju wsi Zawada	Zawada 154 tel. 14 683-34-07	Pomoc żywnościowa, jeden raz w miesiącu.